

WYTYCZNE REDAKCYJNE
dotyczące realizacji prac dyplomowych
na Wydziale Promocji Zdrowia
w Krakowskiej Wyższej Szkole Promocji Zdrowia

1. Wytyczne dotyczące tekstu pracy

- Papier biały, format A4 zapisany jednostronnie.
- Praca licencjacka powinna zawierać minimum 40 stron, praca magisterska co najmniej 60 stron.
- Tekst właściwy pracy - czcionka Times New Roman, 12 pkt.
- Tytuły rozdziałów - czcionka Times New Roman 14 pkt., pogrubiona.
- Podtytuły rozdziałów - czcionka Times New Roman 12 pkt., pogrubiona.
- Interlinia – odstęp między wierszami 1,5.
- Wyjustowanie obustronne.
- Margines lewy 3,5 cm, prawy 2,5 cm, górny 2,5 cm, oraz dolny 2,5 cm.

2. Formatowanie tekstu pracy

- Rozdziały rozpoczynać od nowej strony.
- Tytuły rozdziałów i podrozdziałów należy pisać dużymi, drukowanymi literami, a na ich końcu nie stosować żadnych znaków interpunkcji.
- Nie należy wstawiać nagłówek lub stopkę z oddzielną treścią, np. z tytułem kolejnego rozdziału.
- Numeracja stron powinna być automatyczna. Numer strony należy umieścić w stopce i wyrównać do prawej strony, bez numeru na pierwszej stronie (strona tytułowa).

- Odstępny pomiędzy znakami mają być standardowe (0 pkt.), a pomiędzy wyrazami wstawia się tylko jeden znak spacji.
- Na końcu wiersza nie mogą występować pojedyncze litery lub spójniki. Należy je przenieść do kolejnego wiersza, przy użyciu tzw. „twardej spacji”.

3. Bibliografia

- Bibliografię stanowi spis literatury, pozycji wydawniczych oraz innych źródeł informacji wykorzystanych w pracy dyplomowej licencjackiej lub magisterskiej.
- Minimalna liczba cytowanej literatury w przypadku pracy licencjackiej powinna wynieść 20 pozycji, a w pracy magisterskiej 30 (nie licząc wykazu adresów stron internetowych). Dobór literatury powinien być ściśle związany z tematem pracy.
- W spisie literatury należy zamieścić tylko te pozycje, na które powoływano się w tekście pracy.
- Spis literatury i stron internetowych (netografia) należy ułożyć alfabetycznie, według nazwisk autorów. Netografię należy oddzielić od bibliografii, jednak z zachowaniem ciągłości numeracji.

Przykład zapisu odnośników bibliograficznych w tekście opracowania

Znajomość podstawowych procesów fizjologicznych i patologicznych zachodzących w komórkach, tkankach, narządach i całym organizmie człowieka, jest niezbędna przy pokonywaniu kolejnych etapów edukacji, zarówno w okresie studiów, jak i kształceniu podyplomowych (3, 10). Układ narządów ruchu dzielimy na bierny i czynny. Układ bierny składa się z kości wraz z całym systemem ich połączeń, a układ czynny z mięśni, które są zbudowane z tkanki mięśniowej poprzecznie-prążkowanej. Tkanka łączna jest głównym elementem budowy podstawowych części układu ruchu. Wchodzi ona także w skład mięśni, wszystkich narządów wewnętrznych, skóry i naczyń krwionośnych (1, 2, 11, 12).

Bibliografia

1. Schleip R., Muller G. D.: Training principles for fascial connective tissues: Scientific foundation and suggested practical applications. *Journal of Bodywork & Movement Therapies* 2012, 20(1), 1-13.
2. Sokołowska-Pituchowa J.: *Anatomia człowieka*. Wyd. Lek. PZWL, Warszawa 2008.

3. Spodaryk K.: Patologia narządów ruchu. Wyd. Lek. PZWL, Warszawa 2002.
10. Zimmerman-Górska I.: Choroby reumatyczne. podręcznik dla lekarzy i studentów. Wyd. Lek. PZWL, Warszawa 2000.
11. Żak E.: Trening chodu na bieżni z zastosowaniem robota – asysty. Rehabilitacja w Praktyce, 2011, 1, 38-41.

Netografia

12. <http://pg.gda.pl/info/mech/katedra/imis/wp-content/blogs.dir/49/files/2012/10/roz3.pdf> [data dostępu 10.10.2016]

Przykłady konstruowania opisów bibliograficznych

- **Opis bibliograficzny książki**
Konopacka-Brud I.: Aromaterapia dla każdego. Studio Astropsychologii, Białystok 2005.
Rapley G., Murkett T.: Baby- Led weaning. Helping your baby to love good food. Ebury Publishing, Vermillion 2008.
- **Praca zbiorowa**
Adamski Z. (red.), Kaszuba A. (red.): Dermatologia dla kosmetologów. Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Medycznego, Poznań 2008.
Chrzanowska J., Różański H. S.: Rośliny zielarskie, kosmetyki naturalne i żywność funkcjonalna. Materiały naukowe z II międzynarodowej konferencji „Ziołolecznictwo, biokosmetyki i żywność funkcjonalna”. Krosno, maj 2015.
- **Artykuł w czasopiśmie**
Pilz S., Tomaschitz A., Marz W.: Vitamin D cardiovascular disease and mortality. Clinical Endocrinology 2011, 75(5), 575-584.
Stolińska H., Wolańska D.: Składniki pokarmowe istotne w niedoczynności tarczycy. Żyw. Czł. i Metabol., 2012, 39(3), 221-231.
- **Strony internetowe**
<https://zdrowemaluchy.pl/pierwszy-krok-w-azs/atopowe-zapalenie-skory/>
[data dostępu 1.10.2016]
- **Akty prawne**
Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 2 kwietnia 1997 r. (Dz.U. nr 78, poz. 483).
Ustawa z dnia 12 kwietnia 2001 r. Ordynacja wyborcza do Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej i do Senatu Rzeczypospolitej Polskiej, (tekst jednolity Dz.U. nr 46, poz. 499 ze zm.).

Cytowanie literatury

- Cytowanie dosłowne tekstu dotyczy tylko definicji, danych statystycznych albo istotnych myśli cytowanego autora. Cytowanie dosłowne z innego artykułu należy ująć w cudzysłów, a następnie podać odnośnik do bibliografii.
- **Dosłowne przywłaszczanie fragmentów prac, artykułów, bez odpowiedniego cytowania stanowi niedopuszczalną kradzież intelektualną, czyli plagiat i jest działaniem wbrew Ustawie o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Art. 115.**

4. Tabele, rysunki, fotografie w pracy dyplomowej

- Wszystkie opisy tabel, rysunków, fotografii zamieszczone w pracy, powinny mieć jednolitą formę: kolejny numer (Tab. 1., Rys. 1, Fot. 3.), zwięzły tytuł oraz źródło, na podstawie którego zostały sporządzone lub skąd pochodzą (czcionka 10 pkt.), np. Tab. 1. Zawartość witamin w wybranych warzywach (5,11).
- Tytuły tabel powinny znajdować się nad tabelą, tytuły rysunków, fotografii poniżej.
- Na końcu pracy należy na osobnej stronie, zawrzeć spis tabel, rysunków, fotografii, wraz z numerami stron, na których się znajdują. Spis dotyczy tylko tych opracowań, które zawierają co najmniej trzy wymienione powyżej elementy.

5. Układ prac dyplomowych

Układ pracy licencjackiej przeglądowej

1. Strona tytułowa

Wzór strony tytułowej dostępny jest na stronie internetowej Krakowskiej Wyższej Szkoły Promocji Zdrowia:
<http://www.kwspz.pl/studenci/dokumenty/dokumenty-dotyczace-prac-dyplomowych/>

2. Strona zawierająca ewentualne podziękowania lub motto

3. Spis treści

Spis treści zawiera wszystkie elementy składowe pracy, z podaniem numerów stron zgodnych z tekstem pracy. Obejmuje: wstęp, każdy rozdział, podrozdział zawarty w poszczególnych składowych pracy, podsumowanie, streszczenie, bibliografię, ewentualnie spis tabel, rysunków, fotografii oraz załączników. Spis treści powinien być zredagowany tak, aby zmieścił się na jednej stronie, a także należy go wykonać i aktualizować automatycznie.

4. Wstęp

Wstęp ma charakter informacyjny i stanowi wizytówkę pracy. Jego ostateczna wersja, powinna powstać po napisaniu zasadniczej części pracy, w celu kompleksowego przedstawienia jej zawartości. We wstępie należy uzasadnić ważność rozpatrywanego problemu dla nauki lub praktyki, jego specyfikę, aktualność, a także powiązanie z kierunkiem studiów i własnymi zainteresowaniami. Każda praca powinna zawierać we wstępie opis założeń oraz zakres pracy, a także szczegółowo przedstawiać cel pracy i problemy badawcze.

5. Treść właściwa – rozdziały, podrozdziały

Treść właściwa pracy licencjackiej obejmuje wszystkie rozdziały, podrozdziały i punkty. Zaleca się równomierny rozkład tekstu w poszczególnych rozdziałach, wynikający z logicznego następstwa, ze względu na założony cel pracy. Podział pracy powinien być przejrzysty, logiczny, spójny i bez powtórzeń treści. Tytuły rozdziałów, podrozdziałów i punktów powinny odzwierciedlać ich zawartość merytoryczną i być w pełni zgodne ze spisem treści. Rozdziały należy rozpoczynać od nowej strony, natomiast podrozdziały i punkty pracy w sposób zachowujący jej ciągłość (z pozostawieniem jedynie odstępu pustych dwóch lub trzech wierszy).

6. Podsumowanie

Podsumowanie powinno być zakończeniem całości pracy i zawierać wnioski z niej płynące. Wnioski powinny wskazywać na spełnienie celu pracy, opierać się na przytoczonych badaniach i ewentualnie informować o możliwościach ich wykorzystania w praktyce.

7. Streszczenie pracy

Streszczenie w języku polskim i angielskim powinno zawierać tytuł, podstawowe informacje o pracy, cel i założenia oraz wnioski. Każde ze streszczeń należy zapisać na jednej stronie A4, wraz ze słowami kluczowymi. Streszczenia należy umieścić na oddzielnej stronie, według wzoru dostępnego na stronie internetowej Krakowskiej Wyższej Szkoły Promocji Zdrowia.

8. Bibliografia

9. Spis tabel, rysunków, fotografii, załączników

Układ pracy licencjackiej badawczej, eksperymentalnej

1. Strona tytułowa

Wzór strony tytułowej dostępny jest na stronie internetowej Krakowskiej Wyższej Szkoły Promocji Zdrowia: <http://www.kwspz.pl/studenci/dokumenty/dokumenty-dotyczace-prac-dyplomowych/>

2. Strona zawierająca ewentualne podziękowania lub motto

3. Spis treści

Spis treści zawiera wszystkie elementy składowe pracy, z podaniem numerów stron zgodnych z tekstem pracy. Obejmuje: wstęp, przegląd literatury, cel pracy, materiał i metody badań, wyniki i ich omówienie, wnioski, streszczenie, bibliografię, ewentualnie spis tabel, rysunków, fotografii oraz załączników. Spis treści powinien być zredagowany tak, aby zmieścił się na jednej stronie, a także należy go wykonać i aktualizować automatycznie.

4. Wstęp

Wstęp ma charakter informacyjny i stanowi wizytówkę pracy. Jego ostateczna wersja, powinna powstać po napisaniu zasadniczej części pracy, w celu kompleksowego przedstawienia jej zawartości. We wstępie należy uzasadnić ważność rozpatrywanego problemu dla nauki lub praktyki, jego specyfikę, aktualność, a także powiązanie z kierunkiem studiów i własnymi zainteresowaniami.

5. Przegląd literatury

Rozdział „przegląd literatury” ma za zadanie, w sposób naukowy zaprezentowanie poruszanej problematyki badawczej na tle aktualnej literatury krajowej i zagranicznej.

6. Cel pracy

W rozdziale przedstawia się cele główne oraz szczegółowe, a także pytania i hipotezy badawcze.

7. Materiał i metody badań

Rozdział ma za zadanie scharakteryzowanie i opisanie materiału badawczego. W rozdziale należy zawrzeć takie informacje, jak: podmiot lub przedmiot badań (ludzie, zwierzęta, substancje, surowce, produkty, środowisko), liczbę osób i zwierząt badanych oraz rodzaj substancji, materiału. Ponadto rozdział powinien wyszczególnić i opisywać metody wykorzystane podczas badania i cytować ważniejszą literaturę.

8. Wyniki i ich omówienie

Rozdział ma za zadanie prezentację uzyskanych wyników w formie tabel i rysunków. Należy w nim zinterpretować uzyskane wyniki, przytaczając dane z literatury przedmiotu. Celem tego rozdziału jest także potwierdzenie lub obalenie postawionych pytań badawczych.

9. Wnioski

W rozdziale, w sposób zwięzły, konkretny i jasny, prezentowane są wnioski w punktach. Stanowią one odpowiedź na postawione w pracy cele i pytania badawcze.

10. Streszczenie pracy

Streszczenie w języku polskim i angielskim ma zawierać tytuł, podstawowe informacje o pracy, cel i założenia, a także zwięzłą informację o zastosowanych metodach i technikach badawczych, ważniejsze wyniki i wnioski. Każde ze streszczeń należy zapisać na jednej stronie A4, wraz ze słowami kluczowymi. Streszczenia należy umieścić na oddzielnej stronie, według wzoru dostępnego na stronie internetowej Krakowskiej Wyższej Szkoły Promocji Zdrowia.

11. Bibliografia

12. Spis tabel, rysunków, fotografii, załączników

Układ pracy magisterskiej badawczej, eksperymentalnej

1. Strona tytułowa

Wzór strony tytułowej dostępny jest na stronie internetowej Krakowskiej Wyższej Szkoły Promocji Zdrowia:
<http://www.kwspz.pl/studenci/dokumenty/dokumenty-dotyczace-prac-dyplomowych/>

2. Strona zawierająca ewentualne podziękowania lub motto

3. Spis treści

Spis treści zawiera wszystkie elementy składowe pracy, z podaniem numerów stron zgodnych z tekstem pracy. Obejmuje: wstęp, przegląd literatury, cel pracy, materiał i metody badań, wyniki badań, dyskusję, wnioski, streszczenie, bibliografię, ewentualnie spis tabel, rysunków, fotografii oraz załączników. Spis treści powinien być zredagowany tak, aby zmieścił się na jednej stronie, a także należy go wykonać i aktualizować automatycznie.

4. Wstęp

Wstęp ma charakter informacyjny i stanowi wizytówkę pracy. Jego ostateczna wersja, powinna powstać po napisaniu zasadniczej części pracy, w celu kompleksowego przedstawienia jej zawartości. We wstępie należy

uzasadnić ważność rozpatrywanego problemu dla nauki lub praktyki, jego specyfikę, aktualność, a także powiązanie z kierunkiem studiów i własnymi zainteresowaniami.

5. Przegląd literatury

Rozdział „przegląd literatury” ma za zadanie, w sposób naukowy, zaprezentowanie poruszanej problematyki badawczej na tle aktualnej literatury krajowej i zagranicznej.

6. Cel pracy

W rozdziale przedstawia się cele główne oraz szczegółowe, a także pytania i hipotezy badawcze.

7. Materiał i metody badań

Rozdział ma za zadanie scharakteryzowanie i opisanie materiału badawczego. W rozdziale należy zawrzeć takie informacje, jak: podmiot i przedmiot badań (ludzie, zwierzęta, substancje, surowce, produkty, środowisko), liczbę osób i zwierząt badanych oraz rodzaj substancji, materiału. Ponadto rozdział powinien wyszczególnić i opisywać metody wykorzystane podczas badania i cytować ważniejszą literaturę. Zaleca się wykonanie analizy statystycznej wyników badań.

8. Wyniki badań

Rozdział ma za zadanie prezentację uzyskanych wyników w formie tabel, rysunków, fotografii i innych form. Należy w nim omówić uzyskane dane. Celem tego rozdziału jest także potwierdzenie lub obalenie postawionych hipotez (pytań) badawczych.

9. Dyskusja

Diskusja ma na celu ukazanie własnych wyników badań i porównanie ich z innymi, aktualnymi pracami krajowymi i zagranicznymi. Ponadto rozdział ten interpretuje uzyskane wyniki przytaczając dane z literatury przedmiotu.

10. Wnioski

W rozdziale, w sposób zwięzły, konkretny i jasny, prezentowane są wnioski w punktach. Stanowią one odpowiedź na postawione w pracy cele i pytania badawcze.

11. Streszczenie pracy

Streszczenie w języku polskim i angielskim ma zawierać tytuł, podstawowe informacje o pracy, cel i założenia, a także zwięzłą informację o zastosowanych metodach i technikach badawczych, ważniejsze wyniki i wnioski. Każde ze streszczeń należy zapisać na jednej stronie A4, wraz ze słowami kluczowymi. Streszczenia należy umieścić na oddzielnej stronie, według wzoru dostępnego na stronie internetowej Krakowskiej Wyższej Szkoły Promocji Zdrowia.

12. Bibliografia

13. Spis tabel, rysunków, fotografii, załączników