

Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia

z siedzibą w Krakowie

Wydział Promocji Zdrowia



PROGRAM STUDIÓW

Kosmetologia

studia II stopnia

1. Ogólna charakterystyka kierunku studiów

Poziom kształcenia	studia II stopnia		
Profil kształcenia	praktyczny		
Forma studiów	stacjonarne/niestacjonarne		
Liczba semestrów	4		
Tytuł zawodowy uzyskiwany przez absolwenta	magister		
Łączna liczba godzin zajęć	1550/1240		
Liczba punktów ECTS	130		
Dyscyplina naukowa wiodąca	nauki o zdrowiu	90 ECTS	69%
Pozostałe dyscypliny	nauki medyczne	26 ECTS	20%
	nauki chemiczne	14 ECTS	11%

1.1. Łączna liczba punktów ECST lub liczba godzin zajęć

wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego stacjonarne/niestacjonarne	specjalność I: 68,3 ECTS (52,5%)/ 54,9 ECTS (42,2%) specjalność II: 66,5 ECTS (51,1%)/ 54,5 ECTS (41,9%) specjalność III: 67,1 ECTS (51,6%)/ 55,2 ECTS (42,5%)
uzyskanych w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych	5 ECTS
przyporządkowana zajęciom kształtującym umiejętności praktyczne	specjalność I: 94 ECTS (72,3%) specjalność II: 94 ECTS (72,3%) specjalność III: 95 ECTS (73,1%)
przyporządkowana zajęciom do wyboru	40 ECTS (30,8%)
przyporządkowana praktykom zawodowym	13 ECTS
z języka obcego	5 ECTS

2. Kwalifikacje i uprawnienia zawodowe absolwenta

Absolwent dwuletnich studiów II stopnia na kierunku Kosmetologia otrzymuje tytuł zawodowy magistra i kwalifikacje kosmetologa. Wiedza zdobyta w czasie studiów z zakresu ekonomii, prawa, zarządzania i marketingu pozwala na uruchomienie oraz prowadzenie samodzielnej działalności gospodarczej.

Wiedza i praktyka uzyskana w czasie studiów pozwala m.in. na:

- właściwe zdiagnozowanie problemu skórniego, zaplanowanie oraz profesjonalne wykonanie zabiegu kosmetycznego: estetycznego, pielęgnacyjnego oraz leczniczego z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań,
- efektywną współpracę z lekarzami dermatologii i chirurgii estetycznej w zakresie pielęgnacji skóry i medycyny estetycznej,
- kierowanie zespołem, w tym nadzorowanie technik i preparatów kosmetycznych stosowanych w gabinetach i ośrodkach Wellness & Spa,
- ocenę kosmetyków pod względem ich cech fizykochemicznych i użytkowych,
- właściwy wybór sprzętu (aparatury), wykorzystujący czynniki fizykalne w zabiegach pielęgnacyjno–leczniczych, odpowiedni dobór zabiegów w odnowie biologicznej,
- posługiwanie się specjalistycznym językiem obcym w zawodzie kosmetologa.

3. Wymagania programowe

Podstawę prawną do opracowania programu kształcenia na kierunku Kosmetologia studia drugiego stopnia – profil praktyczny stanowiły:

- rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 11 października 2022 r. w sprawie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych oraz dyscyplin artystycznych (Dz.U. 2025 poz.211),
- rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 27 września 2018 r. w sprawie studiów (Dz.U.2023 poz. 2787 z późn.zm.),
- rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6–8 Polskiej Ramy Kwalifikacji (Dz.U. 2018, poz. 2218).

4. Zakładane efekty uczenia się

SYMBOL	Efekty uczenia się dla kierunku Kosmetologia, studia II stopnia, profil praktyczny	Odniesienie efektów kierunkowych do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomie 7 Polskiej Ramy Kwalifikacyjnej
W I E D Z A		
KII_WG_01	Zna metody oceny toksyczności ksenobiotyków oraz mechanizmy ich toksycznego działania ze szczególnym uwzględnieniem składników kosmetyków.	P7S_WG
KII_WG_02	Posiada szeroką i aktualną wiedzę na temat surowców roślinnych i ich wpływu na organizm ludzki.	P7S_WG
KII_WG_03	Zna pojęcia z zakresu nauki o lekach oraz zna mechanizmy działania leków. Posiada poszerzoną wiedzę dotyczącą leków stosowanych w zmianach chorobowych skóry.	P7S_WG
KII_WG_04	Zna zaawansowane metody oceny jakości produktów kosmetycznych. Potrafi rozróżniać związki występujące w kosmetykach oraz sklasyfikować i scharakteryzować substancje zapachowe.	P7S_WG
KII_WG_05	Ma podstawową wiedzę w zakresie biologii molekularnej i biotechnologii.	P7S_WG
KII_WG_06	Posiada szczegółową wiedzę na temat substancji czynnych w recepturze kosmetycznej oraz zna ich działanie, zastosowanie i interakcje. Ma wiedzę o sposobie otrzymywania wybranych produktów kosmetycznych.	P7S_WG
KII_WG_07	Posiada poszerzoną wiedzę z zakresu chemii organicznej i nieorganicznej. Potrafi rozróżnić związki występujące w kosmetykach.	P7S_WG
KII_WG_08	Posiada wiedzę z zakresu chirurgii estetycznej, plastycznej i pourazowej.	P7S_WG
KII_WG_09	Posiada poszerzoną wiedzę na temat wpływu wysiłku fizycznego na organizm osoby z chorobami narządów wewnętrznych i narządu ruchu.	P7S_WG
KII_WG_10	Posiada szczegółową wiedzę na temat alergenów i możliwości reakcji organizmu na nie. Zna problem alergii na leki, w szczególności leki do stosowania zewnętrznego.	P7S_WG
KII_WG_11	Posiada wiedzę z zakresu regulacji i mechanizmów wydzielania hormonów oraz objawów najważniejszych jednostek chorobowych związanych z zaburzeniami wydzielania hormonów.	P7S_WG
KII_WG_12	Posiada poszerzoną wiedzę z zakresu mikrobiologii. Zna epidemiologię zarażeń wirusami, bakteriami oraz zakażeniami grzybami i pasożytami.	P7S_WG
KII_WG_13	Posiada wiedzę w zakresie: anatomii głowy, dermatologii i onkologii. Zna dermatozy i ich przyczyny oraz czynniki ryzyka powstawania nowotworów.	P7S_WG

KII_WG_14	Zna w szerokim zakresie objawy procesu starzenia się organizmu, przyczyny występowania schorzeń w wieku podeszłym oraz profilaktyki gerontologicznej.	P7S_WG
KII_WG_15	Posiada obszerną wiedzę pozwalającą na samodzielne planowanie i wykonanie zabiegów w zakresie: odnowy biologicznej, podologii oraz kosmetologii leczniczej i estetycznej.	P7S_WG
KII_WG_16	Zna w szerokim zakresie zasady i warunki wykonywania różnego rodzaju masażu i technik relaksacyjnych.	P7S_WG
KII_WG_17	Zna zasady prawidłowego żywienia oraz suplementacji. Rozróżnia korzystne i niekorzystne dla zdrowia składniki żywności.	P7S_WG
KII_WK_01	Zna techniki, metody i procedury dotyczące analiz i badań stosowanych w kosmetologii.	P7S_WK
KII_WK_02	Zna i rozumie zasady etycznego wykonywania zawodu kosmologa.	P7S_WK
KII_WK_03	Zna podstawowe pojęcia związane z komunikacją interpersonalną oraz procesy negocjacyjne.	P7S_WK
KII_WK_04	Posiada znajomość uregulowań prawnych występujących w działalności leczniczej, w tym różnych form ochrony własności intelektualnej i przemysłowej w Polsce i na świecie.	P7S_WK
KII_WK_05	Zna uwarunkowania oraz ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości uwzględniając specyfikę usług w dziedzinie kosmetologii.	P7S_WK
UMIEJĘTNOŚCI		
KII_UW_01	Potrafi przeprowadzić badanie składu chemicznego, analizę działania kosmetyków oraz sporządzić sprawozdanie z badań laboratoryjnych.	P7S_UW
KII_UW_02	Potrafi zastosować odpowiednią aparaturę i dobrać właściwe parametry pracy urządzeń wykorzystywanych w zabiegach kosmetycznych. Posługuje się mikroskopem oraz rozpoznaje różne preparaty mikroskopowe.	P7S_UW
KII_UW_03	Potrafi dobrać odpowiedni preparat kosmetyczny do potrzeb pacjenta/klienta uwzględniając wskazania i przeciwwskazania medyczne oraz pozytywne i negatywne działanie leków i kosmeceutyków.	P7S_UW
KII_UW_04	Potrafi ocenić stan pacjenta/klienta na podstawie przeprowadzonej diagnostyki, wybranych parametrów fizjologicznych i interpretacji badań. Postępuje z pacjentem zgodnie z algorytmem.	P7S_UW
KII_UW_05	Potrafi dobrać dietę odpowiednią do zapotrzebowania, rozpoznaje niedobory składników diety i planuje suplementację. Potrafi połączyć czynniki dietetyczne z chorobami cywilizacyjnymi.	P7S_UW
KII_UW_06	Potrafi tworzyć dokumentację dotyczącą prowadzonych badań i umie ją zaprezentować w formie pisemnego opracowania.	P7S_UW
KII_UW_07	Potrafi interpretować i prawidłowo stosować regulacje prawne, z uwzględnieniem ochrony własności intelektualnej. Potrafi analizować prawne i ekonomiczne uwarunkowania związane z prowadzeniem gabinetu.	P7S_UW

KII_UW_08	Umie zdefiniować znaczenie hormonów w fizjologii i patologii organizmu. Posiada umiejętność szacowania zagrożeń i zysków wynikających z suplementacji egzogennymi hormonami.	P7S_UW
KII_UW_09	Potrafi posługiwać się wyspecjalizowanymi narzędziami i technikami informatycznymi w celu pozyskiwania danych oraz w celach marketingowych. Potrafi analizować i oceniać pozyskane dane.	P7S_UW
KII_UW_10	Potrafi analizować, przetwarzać dane metodami statystycznymi oraz ocenić wiarygodność wyniku analizy w oparciu o metody statystyczne.	P7S_UW
KII_UW_11	Ma umiejętność wykorzystania wiedzy z zakresu farmakoterapii leków użytecznych w kosmetologii, ziołolecznictwa oraz biotechnologii.	P7S_UW
KII_UW_12	Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w dostosowaniu gabinetów kosmetycznych do wymagań sanitarnych oraz w wykonywaniu zabiegów kosmetycznych. Stosuje odpowiedni środki higieny.	P7S_UW
KII_UW_13	Potrafi wykonać zadania naukowo badawcze w obszarze swojej specjalności z wykorzystaniem różnych metod.	P7S_UW
KII_UW_14	Potrafi zidentyfikować kryteria starości populacji, umie opracować strategie adaptacyjne do starości.	P7S_UW
KII_UW_15	Potrafi samodzielnie tworzyć różne formy aktywności ruchowej dla potrzeb profilaktyczno – rehabilitacyjnych zarówno w dysfunkcjach narządów ruchu jak i narządów wewnętrznych.	P7S_UW
KII_UW_16	Posiada umiejętność realizacji zajęć rekreacyjno sportowych ukierunkowanych na kształtowanie prawidłowej sylwetki ciała.	P7S_UW
KII_UK_01	Umie kontrolować efektywność procesu korekcyjno – pielęgnacyjnego oraz przeprowadzić edukację i promocję zdrowia w zakresie dysfunkcji.	P7S_UK
KII_UK_02	Potrafi współdziałać z lekarzem w przygotowaniu zabiegów chirurgicznych oraz opieki nad pacjentem/klientem w aspekcie nowoczesnej kosmetologii.	P7S_UK
KII_UK_03	Potrafi przekazać pacjentowi/klientowi wiedzę na temat wskazań i przeciwwskazań do przeprowadzenia zabiegu	P7S_UK
KII_UK_04	Potrafi odpowiednio przygotować klienta/pacjenta do zabiegu medycyny estetycznej, odnowy biologicznej, kosmetologii leczniczej z zachowaniem zasad ergonomii.	P7S_UK
KII_UK_05	Posiada umiejętność komunikowania się w języku angielskim. Zna anglojęzyczną terminologię surowców kosmetycznych. Potrafi korzystać z anglojęzycznego piśmiennictwa branżowego.	P7S_UK
KII_UK_06	Posiada rozwinięte umiejętności porozumiewania się z pacjentami/klientami oraz lekarzami, wykorzystując różne kanały i techniki negocjacyjne. Potrafi prezentować i wyjaśniać problemy z zakresu medycyny i ochrony zdrowia w sposób dostosowany do odbiorcy.	P7S_UK
KII_UK_07	Potrafi przygotować i przedstawić ustne opracowanie z zakresu kosmetologii na podstawie przeglądu piśmiennictwa.	P7S_UK
KII_UK_08	Zna konstrukcje gramatyczne, słownictwo oraz frazeologię z zakresu języka angielskiego pozwalające na zrozumienie	P7S_UK

	tekstów z zakresu kosmetologii.	
KII_UK_09	Potrafi przygotować prezentację swoich osiągnięć naukowych zawartych w pracy dyplomowej i przedstawić je do obrony.	P7S_UK
KII_UO_01	Potrafi pracować w zespole i dostosować się w działaniach do swojego miejsca pracy w strukturach organizacyjnych jednostki.	P7S_UO
KII_UO_02	Samodzielnie obsługuje klientów i zarządza zespołem ludzi. Ma umiejętność kreowania własnego wizerunku oraz promowania gabinetu kosmologicznego i odnowy biologicznej.	P7S_UO
KII_UU_01	Rozumie potrzebę ciągłego aktualizowania i poszerzania wiedzy w dziedzinie kosmetologii. Potrafi zainspirować inne osoby do systematycznego aktualizowania i doskonalenia umiejętności zawodowych.	P7S_UU
KII_UU_02	Samodzielnie wykonuje preparaty kosmetyczne, potrafi dobrać prawidłowe składniki pomocnicze oraz substancje czynne	P7S_UU
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
KII_KR_01	Potrafi nawiązać właściwą relację z pacjentem/klientem w celu skutecznego rozwiązania jego problemów.	P7S_KR
KII_KR_02	Okazuje dbałość o prestiż wykonywanego zawodu, postępuje zgodnie z zasadami etyki zawodu.	P7S_KR
KII_KR_03	Potrafi samodzielnie podejmować decyzje zawodowe i personalne z pełną świadomością odpowiedzialności za ich konsekwencje.	P7S_KR
KII_KR_04	Zna przepisy BHP. Potrafi dbać o bezpieczeństwo własne i pacjenta/klienta oraz współpracowników, przestrzegać zasad ergonomii związanych z zawodem.	P7S_KR
KII_KK_01	Potrafi skutecznie wykorzystać zdobytą wiedzę i umiejętności w pracy zawodowej.	P7S_KK
KII_KK_02	Świadomy własnych ograniczeń i w przypadku wątpliwości podejmuje konsultacje z ekspertem z danej dziedziny.	P7S_KK
KII_KK_03	Potrafi przygotować prawidłową dokumentację związaną z działaniami laboratoryjnymi i zabiegowymi oraz przygotować opinię na temat różnych aspektów działalności zawodowej.	P7S_KK
KII_KO_01	Potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonych zadań związanych z zawodem.	P7S_KO
KII_KO_02	Promuje i zwraca szczególną uwagę na zdrowy tryb życia.	P7S_KO

Objaśnienie oznaczeń stosowanych we wszystkich tabelach:

KII – kierunkowe efekty uczenia się dla kierunku "Kosmetologia"

P7S – kwalifikacje na poziomie 7 Polskiej Ramy Kwalifikacji

WG – kategoria wiedzy – zakres i głębia

WK – kategoria wiedzy – kontekst

UW – kategoria umiejętności – wykorzystanie wiedzy

UK – kategoria umiejętności – komunikowanie się

UO – kategoria umiejętności – organizacja pracy

UU – kategoria umiejętności – uczenie się

KK – kategoria kompetencji społecznych – ocena, krytyczne podejście

KO – kategoria kompetencji społecznych – odpowiedzialność

KR – kategoria kompetencji społecznych – rola zawodowa

01, 02, 03 i kolejne – numer efektu kształcenia

5. Moduły kształcenia

5.1. Przedmioty kształcenia ogólnego

Lp.	Przedmiot	ECTS
1	Język obcy zawodowy (do wyboru: j. angielski/j. hiszpański*)	5
2	Aspekty prawne prowadzenia działalności gospodarczej	1
3	Przedsiębiorczość	1
4	Marketing i social media	1
5	Etyka zawodowa	2
6	Bezpieczeństwo i higiena pracy	0

5.2. Przedmioty podstawowe

Lp.	Przedmiot	ECTS
1	Alergologia	3
2	Endokrynologia	3
3	Onkologia skóry	3
4	Toksykologia kosmetyków	4
5	Dermokosmetyka	3

5.3. Przedmioty kierunkowe

Lp.	Przedmiot	ECTS
1	Chirurgia estetyczna	2
2	Chirurgia plastyczna, pourazowa	2
3	Kosmetologia lecznicza	4
4	Kosmetologia estetyczna	2

5	Substancje lecznicze w kosmetyce	3
6	Podstawy podologii	3
7	Rehabilitacja w dysfunkcjach narządów ruchu	1
8	Rehabilitacja w dysfunkcjach narządów wewnętrznych	1
9	Sensoryka i środki zapachowe	3
10	Surowce naturalne i ziołolecznictwo - kosmetyka naturalna	3
11	Biotechnologia w kosmetologii	4
12	Metody oceny działania kosmetyków/Methods of evaluating the effects of cosmetics*	2
13	Diety alternatywne i aktualne trendy żywieniowe	4
14	Receptura preparatów kosmetycznych	5
15	Profesjonalne techniki makijażu – make up pro	2
16	Nadzór sanitarno - epidemiologiczny w gabinetach kosmetycznych	1
17	Gerontologia	1
18	Anatomia prawidłowa głowy	2
19	Biologia molekularna	2
20	Mikrobiologia	2
21	Farmakologia kosmetyku	3
22	Chemia organiczna i nieorganiczna	2
23	Analiza statystyczna i metodologia badań/Statistical analysis and research methodology*	2

5.4. Grupa przedmiotów obieralnych

5.4.1. Specjalność I: Kosmetologia w medycynie estetycznej

Lp.	Przedmiot	ECTS
1.	Odnowa biologiczna	3
2.	Kosmetologia w medycynie estetycznej	6
3.	Makijaż permanentny	1
4.	Dietetyka i suplementacja	1
5.	Drenaż limfatyczny	2
6.	Masaże anti-aging	2

7.	Praca magisterska 1	20
----	---------------------	----

5.4.2. Specjalność II: Marketing i zarządzanie w kosmetologii

Lp.	Przedmiot	ECTS
1.	Psychologia marketingu i sprzedaży	3
2.	Systemy informatyczne	3
3.	Komunikacja interpersonalna	1
4.	Techniki negocjacji	2
5.	Marketing i zarządzanie w usługach kosmetycznych	4
6.	Ochrona własności intelektualnej	2
7.	Praca magisterska 2	20

5.4.3. Specjalność: Podologia

Lp.	Przedmiot	ECTS
1.	Anatomia i fizjologia kończyn dolnych	3
2.	Dermatologia w podologii	2
3.	Specjalistyczna pielęgnacja stóp	3
4.	Ortopedia i traumatologia w podologii	1
5.	Biomechanika w podologii	2
6.	Fizjoterapia w podologii	2
7.	Masaż	2
8.	Praca magisterska 3	20

5.4.4. Praktyki zawodowe

Lp.	Przedmiot	ECTS
1.	Praktyka – zaawansowane techniki pielęgnacyjne	5
2.	Praktyka – kosmetologia estetyczna	8

5.5. Praktyka zawodowa

Praktyki zawodowe na studiach II stopnia stacjonarnych i niestacjonarnych obejmują łącznie 390 godzin. W semestrze II realizowana jest praktyka – zaawansowane techniki pielęgnacyjne, w ilości 150 godzin (5 pkt ECTS) a w semestrze III praktyka – kosmetologia estetyczna, w ilości 240 godzin (8 pkt ECTS). Zasady i formę odbywania praktyk określa Regulamin Praktyk Zawodowych zatwierdzony odpowiednią uchwałą Senatu KWSPZ.

6. Załączniki:

6.1. Plan studiów dla studiów stacjonarnych i niestacjonarnych

6.2. Sylabusy przedmiotów