

Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia

z siedzibą w Krakowie

Wydział Promocji Zdrowia



PROGRAM STUDIÓW

Kosmetologia

Studia I stopnia

1. Ogólna charakterystyka kierunku studiów

Poziom kształcenia	studia I stopnia		
Profil kształcenia	praktyczny		
Forma studiów	stacjonarne/niestacjonarne		
Liczba semestrów	6		
Tytuł zawodowy uzyskiwany przez absolwenta	licencjat		
Łączna liczba godzin zajęć	2835/2130		
Łączna liczba punktów ECTS	186		
Dyscyplina naukowa wiodąca	nauki o zdrowiu	126	68%
Pozostałe dyscypliny	nauki medyczne	32	17%
	nauki chemiczne	28	15%

1.1. Łączna liczba punktów ECST lub liczba godzin zajęć

wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego stacjonarne/niestacjonarne	113,6 ECTS (61,1%)/ 87,8 ECTS (47,2%)
uzyskanych w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych	6 ECTS
przyporządkowana zajęciom kształtującym umiejętności praktyczne	120 ECTS (64,5%)
przyporządkowana zajęciom do wyboru	65 ECTS (34,9%)
przyporządkowana praktykom zawodowym	27 ECTS
z języka obcego	8 ECTS
z wychowania fizycznego (tylko dla studentów stacjonarnych)	60 godzin

2. Kwalifikacje i uprawnienia zawodowe absolwenta

Absolwent uzyskał kwalifikacje pierwszego stopnia potwierdzone dyplomem licencjata. Absolwent jest przygotowany do wykonywania zawodu kosmetologa, dzięki uzyskanemu wykształceniu oraz opanowaniu założonych umiejętności praktycznych i wiedzy teoretycznej w dziedzinie pielęgnowania urody, prewencji procesów starzenia oraz profilaktyki zdrowia. Posiada wiedzę, umiejętność rozumienia oraz zawodowe kwalifikacje niezbędne do właściwego zaplanowania i świadomego przeprowadzania zabiegów pielęgnacyjnych, leczniczych i upiększających. Mając świadomość współodpowiedzialności za zdrowie i wygląd pacjenta, wykonuje swój zawód ze szczególną starannością, zgodnie z zasadami etyki zawodowej i uregulowaniami prawnymi.

W szczególności potrafi ustalić rodzaj zabiegu kosmetycznego i kosmetyku zgodnie z rozpoznaniem, poprawnie wykonać zabiegi kosmetyczne, pielęgnacyjne i upiększające z uwzględnieniem wszelkich wskazań i przeciwwskazań, prawidłowo odczytać recepturę kosmetyku i ustalić jego właściwe zastosowanie, ściśle współpracować z lekarzem dermatologiem w zakresie pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo, zorganizować i prowadzić własny gabinet kosmetyczny, stosować metody stylizacji i wizażu, korzystać z form doskonalenia zawodowego oraz podnoszenia kwalifikacji. Absolwent posiada umiejętność komunikowania się w języku obcym na poziomie biegłości B2.

Absolwent może być zatrudniony w gabinetach kosmetycznych, odnowy biologicznej oraz innych placówkach z szeroko rozumianej promocji zdrowia i urody. Absolwent jest przygotowany do podjęcia studiów II stopnia.

3. Wymagania programowe

Podstawę prawną do opracowania programu studiów na kierunku Kosmetologia studia pierwszego stopnia – profil praktyczny stanowiły:

- rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 11 października 2022 r. w sprawie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych oraz dyscyplin artystycznych (Dz.U. 2025 poz.211),
- rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 27 września 2018 r. w sprawie studiów (Dz.U.2023 poz. 2787 z późn.zm.),
- rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6–8 Polskiej Ramy Kwalifikacji (Dz.U. 2018, poz. 2218).

4. Zakładane efekty uczenia się

Kierunkowe efekty uczenia się	Efekty uczenia się dla kierunku Kosmetologia, studiów I stopnia, profil praktyczny	Odniesienie efektów kierunkowych do charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomie 6 Polskiej Ramy Kwalifikacyjnej
WIEDZA		
KI_WG_01	Posiada podstawową wiedzę niezbędną do opisu budowy anatomicznej człowieka, funkcjonowania poszczególnych układów, z uwzględnieniem budowy tkankowej.	P6S_WG
KI_WG_02	Zna i opisuje mechanizmy dziedziczenia i zaburzeń genetycznych	P6S_WG
KI_WG_03	Na podstawie adekwatnych do omawianych terapii i metod diagnostycznych potrafi ocenić podstawowe parametry stanu zdrowia, z uwzględnieniem i na podstawie objawów charakterystycznych dla wybranych jednostek chorobowych.	P6S_WG
KI_WG_04	Zna podstawowe metody i techniki badawcze wykorzystywane w mikrobiologii. Charakteryzuje wirusy, bakterie, grzyby pod względem ich morfologii, fizjologii, chorobotwórczości.	P6S_WG
KI_WG_05	Posiada wiedzę w zakresie biochemicznych przemian zachodzących w organizmie człowieka. Definiuje główne szlaki metaboliczne.	P6S_WG
KI_WG_06	Potrafi rozróżnić i definiować procesy fizjologiczne w oparciu o podstawowe zasady fizyki.	P6S_WG
KI_WG_07	Potrafi objaśnić wpływ czynników fizycznych i środowiska (promieniowanie magnetyczne, IR, UV, laser) na organizm żywy.	P6S_WG
KI_WG_08	Wymienia substancje bazowe, pomocnicze, czynne w recepturze kosmetycznej (i innych substancji czynnych) oraz ich działanie, zastosowania, interakcje. Dobiera surowce w celu stworzenia receptury podanej formy kosmetycznej. Objaśnia sposób otrzymywania wybranych produktów kosmetycznych.	P6S_WG
KI_WG_09	Posiada wiedzę w zakresie podstaw chemii. Potrafi opisać i wytłumaczyć reakcje chemiczne. Potrafi fachowo nazwać sprzęt laboratoryjny.	P6S_WG
KI_WG_10	Potrafi dobierać podstawowe narzędzia i techniki badawcze charakterystyczne dla omawianych zagadnień. Umie powiązać osiągnięcia wybranej dziedziny z życiem społeczno-gospodarczym.	P6S_WG

KI_WG_11	Potrafi sklasyfikować i usystematyzować dziedziny i dyscypliny naukowe objęte programem studiów kierunku kosmetologia, zapoznał się z podstawowymi informacjami i terminologią dydaktyczno-metodyczną kosmetologii	P6S_WG
KI_WK_01	Posiada uporządkowaną wiedzę dotyczącą terminologii psychologicznej z zakresu psychologii ogólnej i społecznej. Zna typologię pacjenta i sposób jego komunikowania się w różnych sytuacjach.	P6S_WK
KI_WK_02	Zna teoretyczne podstawy działań interwencyjnych w sytuacji konfliktu, zna zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia, ma podstawową wiedzę w zakresie psychologii, psychopatologii, i socjologii.	P6S_WK
KI_WK_03	Zna i uświadamia sobie skutki uboczne podjętych działań, zabiegów zachowawczych wykonywanych na ciele, w tym iniekcji nie inwazyjnych. Zna pojęcie błędu jatrogennego.	P6S_WK
KI_WK_04	Rozumie zagrożenia płynące ze strony czynników środowiskowych, zna uwarunkowania prawne i organizacyjne pracy kosmetologa, uwzględnia przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy, utożsamia się z etycznymi warunkami wykonywanego zawodu.	P6S_WK
KI_WK_05	Zna podstawowe pojęcia systemu prawnego, prawo publiczne, prywatne, normy prawne, przepisy prawne, rozumie pojęcie administracji publicznej państwa, zna podstawy prawa karnego, zna definicje pojęcia praworządności, zadania prokuratury, systemu i organizacji sądownictwa. Rozpoznaje istotę własności intelektualnej oraz problematyki zarządzania wiedzą chronioną. Zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości.	P6S_WK
UMIEJĘTNOŚCI		
KI_UW_01	Potrafi wykonać podstawowy zabieg kosmetyczny, m. in. demakijaż, masaż twarzy, pielęgnację oprawy oczu, korygowanie kształtu brwi oraz umie organizować samodzielnie stanowisko pracy.	P6S_UW
KI_UW_02	Potrafi wykonać zabiegi pielęgnacyjne kończyn dolnych i górnych oraz piersi u kobiet, zabiegi pielęgnacyjne i upiększające twarzy i okolicy oczu, odpowiednio stosuje techniki usuwania nadmiernego owłosienia.	P6S_UW
KI_UW_03	Potrafi wykonywać wybrane zabiegi lecznicze w oparciu o metodykę medycyny fizykalnej i kosmetologii estetycznej (w tym bodźce biofizykalne i biochemiczne).	P6S_UW
KI_UW_04	Potrafi dobrać i prawidłowo posługiwać się urządzeniami wykorzystywanymi w gabinecie kosmetycznym, i salonach SPA, potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w chemii kosmetycznej.	P6S_UW
KI_UW_05	Umie rozpoznać infekcje powodowane przez mikroorganizmy i stosować zasady profilaktyki zakażeń.	P6S_UW

KI_UW_06	Umie dobierać współczynniki w reakcjach chemicznych oraz wykonać obliczenia stężeń roztworów. Potrafi wykonać pomiary i użytkować wielkości fizyczne opisujące wpływ na organizmy żywe.	P6S_UW
KI_UW_07	Posiada umiejętności przygotowania pisemnego raportu z wykonanego eksperymentu.	P6S_UW
KI_UW_08	Swoją postawą, podjętymi działaniami i zaleceniami potrafi edukować klienta w kierunku profilaktyki prozdrowotnej.	P6S_UW
KI_UW_09	W podjętych działaniach potrafi wykorzystywać techniki informacyjne, w tym strony internetowe w celu: edycji tekstu, pozyskiwania informacji źródłowych, przygotowywania prezentacji, obliczania i interpretacji danych liczbowych, statystyk, w celu wykorzystania zdobytych informacji podczas nauki oraz wykonywania czynności zawodowych.	P6S_UW
KI_UW_10	Antycypuje, projektuje i podejmuje podjęte działania zabiegowe w sposób normatywny w oparciu o dostępne środki i zaplecze kosmetyczne. Potrafi weryfikować i identyfikować błędy, i niedociągnięcia praktyczne.	P6S_UW
KI_UW_11	Potrafi analizować przykładowe receptury preparatów kosmetycznych z uwzględnieniem słownika surowców kosmetycznych sporządzonego na podstawie International Cosmetic Ingredient Dictionary (INCI).	P6S_UW
KI_UW_12	Umie obliczać potrzebne ilości surowców w celu sporządzenia receptury. Wykonuje wybrane kosmetyki w oparciu o receptariusz.	P6S_UW
KI_UW_13	Umie interpretować podstawowe przepisy prawne dotyczące definicji kosmetyku, dozwolonego składu, funkcji biologicznych i zagrożeń wynikających z zastosowania danego surowca kosmetycznego.	P6S_UW
KI_UW_14	Weryfikuje, analizuje i interpretuje informacje dotyczące związków występujących w preparatach kosmetycznych na podstawie danych pochodzących z różnych źródeł.	P6S_UW
KI_UO_01	Potrafi prawidłowo wypełniać karty zabiegowe i inną wymaganą dokumentację.	P6S_UO
KI_UO_02	Umie właściwie określić cel zabiegu, prawidłowo dobierać dawkę, ilość oraz czas zabiegu.	P6S_UO
KI_UO_03	Posiada umiejętność przyjęcia ergonomicznej postawy podczas wykonywania czynności zawodowych.	P6S_UO
KI_UK_01	W sposób wyraźny i klarowny komunikuje się z podmiotem swoich działań, potrafi wykonać czynności diagnostyczne w oparciu o daną metodę terapeutyczną w kontekście wykonywanych zabiegów i weryfikuje podjęte działania.	P6S_UK
KI_UK_02	W oparciu o wybrany język obcy potrafi przeprowadzić wywiad, objaśnić swoje działania, bieżąco informować o przebiegu pracy oraz zalecić działania profilaktyczne (poziom B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego).	P6S_UK
KI_UU_01	Posiada świadomość własnych ograniczeń, rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie i potrafi inicjować oraz organizować procesy uczenia się w zespole.	P6S_UU

KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
KI_KK_01	W toku prowadzenia działań dydaktycznych uświadamia sobie poziom i zakres zdobytych kompetencji wynikających z ograniczeń własnych, i środowiskowych.	P6S_KK
KI_KK_02	Szuka nowych rozwiązań, informacji w tekstach źródłowych, kieruje się autorytetami w celu podniesienia umiejętności zawodowych, współdziałania w grupie w celu określenia priorytetów zamierzonych działań.	P6S_KK
KI_KR_01	W kontakcie z klientem okazuje pełne zrozumienie i troskę o dobro klienta. Podjęte działania realizuje uwzględniając zasady BHP w sposób zapewniający komfort pracy, bezpieczeństwo własne i klienta.	P6S_KR
KI_KR_02	Potrafi propagować i aktywnie kreować zdrowy styl życia i promocję zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywanym zawodem	P6S_KR
KI_KO_01	W oparciu o doświadczenie przekazane przez prowadzących zajęcia dydaktyczne, na podstawie doświadczeń własnych polemizuje, szuka rozwiązań nurtujących środowisko kosmetyczne, formułuje własne opinie w celu prób ich rozwiązywania.	P6S_KO
KI_KO_02	Potrafi nawiązać właściwą relację z pacjentem w celu skutecznego rozwiązywania jego problemów.	P6S_KO
KI_KO_03	Wykazuje się myśleniem i działaniem w sposób przedsiębiorczy.	P6S_KO
KI_KO_04	Potrafi kierować pracą w zespole i przyjmować odpowiedzialność za udział w podejmowanych decyzjach	P6S_KO

Objaśnienie oznaczeń stosowanych we wszystkich tabelach

KI – kierunkowe efekty uczenia się dla kierunku Kosmetologia studia I stopnia

P6S – kwalifikacje na poziomie 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji

WG – kategoria wiedzy – zakres i głębia

WK – kategoria wiedzy – kontekst

UW – kategoria umiejętności – wykorzystanie wiedzy

UK – kategoria umiejętności – komunikowanie się

UO – kategoria umiejętności – organizacja pracy

UU – kategoria umiejętności – uczenie się

KK – kategoria kompetencji społecznych – ocena, krytyczne podejście

KO – kategoria kompetencji społecznych – odpowiedzialność

KR – kategoria kompetencji społecznych – rola zawodowa

01, 02, 03 i kolejne – numer efektu uczenia się

6. Moduły kształcenia

6.1. Przedmioty kształcenia ogólnego

Lp.	Przedmiot	ECTS
1	Etyka zawodowa	1
2	Technologia informacyjna	2
3	Podstawy psychologii	2
5	Metody medycyny naturalnej	2
6	Ochrona własności intelektualnej	1
7	Wychowanie fizyczne (dot. studiów stacjonarnych)	0
8	Bezpieczeństwo i higiena pracy	0

6.2. Przedmioty podstawowe

Lp.	Przedmiot	ECTS
1	Anatomia	3
2	Biochemia	3
3	Biologia z genetyką	3
4	Doraźna pomoc medyczna	1
5	Elementy biofizyki	1
6	Farmakologia	3
7	Fizjologia	3
8	Higiena	2
9	Histologia	4
10	Kosmetologia	5
11	Mikrobiologia i immunologia	4
12	Patofizjologia	2
13	Podstawy chemii	3
14	Chemia organiczna i nieorganiczna	3
15	Podstawy toksykologii	3

6.3. Przedmioty kierunkowe

Lp.	Przedmiot	ECTS
1	Alergologia	3
2	Chemia surowców kosmetycznych	5
3	Podstawy dermatologii	2
4	Dermatologia kliniczna	3
5	Dermatologia estetyczna	3
6	Podstawy makijażu	3
7	Podstawy chirurgii plastycznej	2
8	Odnowa biologiczna	2
9	Gerontologia	1
10	Aspekty prawne prowadzenia działalności gospodarczej	2
11	Marketing w kosmetologii	1
12	Promocja zdrowia	4
13	Receptura kosmetyków	6
14	Technologia kosmetyków	5
15	Seminarium dyplomowe	1

6.4. Przedmioty specjalizacyjne – przedmioty do wyboru

Lp.	Przedmiot	ECTS
1	Język obcy 1 (do wyboru j. angielski/ j. niemiecki/j. hiszpański)*	8
2	Surowce naturalne w kosmetologii/ Fitoterapia w kosmetologii*	4
3	Wprowadzenie do kosmetyki/ Podstawy w kosmetyce*	5
4	Kosmetyka pielęgnacyjna/ Kosmetyka stosowana*	6
5	Podstawy fizjoterapii i masażu/ Masaż z elementami fizjoterapii*	4
6	Kosmetyka upiększająca/ Elektroterapia w kosmetyce*	6
7	Kosmetyka lecznicza/ Chemiczne metody pielęgnacyjne*	6
8	Sensoryka i środki zapachowe/ Analiza sensoryczna*	3
9	Techniki relaksacyjne/ Kosmetyczne rytuały SPA*	2

10	Dietetyka w kosmetologii/ Podstawy żywienia człowieka z dietetyką*	2
11	Medycyna anti-aging/ Medycyna estetyczna*	1
12	Stylizacja/ Nowoczesne kreowanie wizerunku*	2
13	Makijaż korekcyjny w praktyce kosmetologa/ Techniki makijażu medycznego*	2
14	Zaawansowane techniki pielęgnacyjne/ Zaawansowane zabiegi kosmetologii medycznej*	4
15	Praca dyplomowa **	10

*jeden z dwóch przedmiotów do wyboru;

**przedmiot praca dyplomowa jako przedmiot do wyboru poprzez wybór promotora

6.5. Praktyki zawodowe

Lp.	Przedmiot	ECTS
1	Praktyka – wprowadzenie do kosmetyki	7
2	Praktyka – kosmetyka pielęgnacyjna	5
3	Praktyka – kosmetyka upiększająca	5
4	Praktyka – kosmetyka lecznicza	5
5	Praktyka – odnowa biologiczna	5

6.6. Praktyki zawodowe

Praktyki zawodowe obejmują łącznie 760 godzin (27 ECTS). W semestrze II realizowana jest praktyka – wprowadzenie do kosmetyki, w ilości 200 godzin (7 ECTS), w semestrze III realizowana jest praktyka – kosmetyka pielęgnacyjna w ilości 140 godzin (5 ECTS), a w semestrze IV praktyka – kosmetyka upiększająca w ilości 140 godzin (5 ECTS). W semestrze V studenci odbywają praktykę z zakresu kosmetyki leczniczej (140 godzin, 5 ECTS), a w semestrze VI odbywa się praktyka – odnowa biologiczna (140 godzin, 5 CTS). Zasady i formę odbywania praktyk określa Regulamin Praktyk Zawodowych zatwierdzony odpowiednią uchwałą Senatu KWSPZ.

7. Załączniki:

7.1. Plan studiów dla studiów stacjonarnych i niestacjonarnych

7.2. Sylabusy przedmiotów